**שאלות לראיונות עם קטועים:**

## האם הקטיעה היתה בעקבות טראומה או מחלה?

1. באיזה איבר יש לך קטיעה?
2. ספר לי קצת על כאבי הפנטום
   1. סוג הכאב
   2. מזג אויר משפיע/עונות שנה
   3. שעות מסוימות ביום שיותר כואב
   4. כמה זמן זה הופיע אחרי הקטיעה
3. מה הכי עוזר לך להתמודד עם הכאב?
   1. האם אתה מצליח להתמיד בטיפול
   2. האם ברגע שכואב לך אתה עושה פעולה מסוימת לנסות להפחית את הכאב?
4. מה הכי קשה לך עם כאבים אלו?
5. האם חשוב/עוזר לך לעקוב אחר רמת הכאב?

**Pain points - hypothesis?**

* קשה להתמיד בטיפול הזה לבד (שאתה לא בטיפול)
* כאבים באמצע היום, תוך כדי אני עושה דברים אחרים-אולי לא ריאלי לעצור ולהוציא מראה. דמיון מודרך/ טנס וכו - משו פשוט /נייד
* מאוד אינדיווידואלי- ניסוי וטעיה של פתרונות- זה מתיש
* לא ידוע לי מספיק על סוגי הפתרונות השונים
* ידוע לי על הפתרונות השונים אז מרגיש שאין לי כלים להצליח להתמיד בזה, משעמם, לא
* מתגמל

האם היה לה צורך להסחת דעת כשהכאב קרה

**ניר מאיו:**

קטוע 30 שנה, תאונה, ימין מתחת לברך, לא יכול להשתמש בכל פרוטזה בגלל האורך המוזר של הגדם. שיקום נעשה ביפן- די עצמאי. הכאבים היו הרבה מאוד שנים- פנטום. בזמנו לא היה קנאביס רפואי- לקח תרופות בעיקר/משחות/כריות חמות וקרות. לא היתה לו מעטפת של שיקום. עבר באוםן עצמאי שיקום.

היה מנטור של הקטועים בתאונה השניה.

**ויולה ימית גוטמן**

ויולה ימית גוטמן הייתה בת 20 כשסבלה מקריש דם בצוואר ונמק במעיים, מה שהוביל לכריתת מעיים ורגל.

החלה לסבול מכאבי פנטום חזקים מיד לאחר קטיעת הרגל, שהמשיכו שנים רבות.

כאבים היו בדמות "חשמל" חזק שהורגש פיזית בגדם, במיוחד אחרי יום עמוס.

מצאה הקלה זמנית בלחיצה על הגדם ובשימוש בכרית חימום לא חמה מדי.

עבדה מנטלית על הפחתת הכאב באמירה חוזרת: "אין לי רגל".

קור החמיר את הכאב, בעיקר כשגדם נחשף לרוח או מזגן.

טיפולי מראה לא עזרו ואפילו החמירו את ההתמודדות עם קטיעת הרגל.

העדיפה התמודדות ישירה עם הכאב ולא הסחות דעת כמו עיסוי.

הייתה האישה היחידה במחלקת השיקום בתל השומר לפני 26 שנה.

נאלצה להתמודד עם בניית דימוי גוף חדש, וסירבה לטיפולים חשמליים מחשש לכאב.

טיפולי השיקום כוללים כיום פיזיותרפיה, הליכה, ובריכות הידרותרפיה.